



Workshop

Introduktion til gruppeanalyse og gruppeanalytisk psykoterapi

Institut for Gruppeanalyse afholder i samarbejde med Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser workshop lørdag d. 16. marts 2019 kl 12.30-17.15

'No Man is an Island'

- introduktion til gruppeanalytisk tænkning og metode

Denne workshop tilbyder dig mulighed for at få et indblik i de grundlæggende principper, som gælder i både personlige og professionelle grupper. I workshoppen bliver du introduceret til det gruppeanalytiske perspektiv på gruppeprocesser med et teoretisk foredrag af to etablerede gruppeanalytikere samt ved at deltage i to erfaringsgrupper. Du får mulighed for at lære om dig selv i en gruppesituation og at observere gruppeprocesser i "her og nu" situationen.

Gruppeanalysens vigtigste anvendelsesområde er psykoterapi i grupper for mennesker som, på forskellige måder og i forskellige grader, lider under konflikter og problemer i tilværelsen, i relationer til andre, i arbejdslivet eller privat. Vi fødes ind, vokser op, præges af grupper - i familien, skolen og på arbejdspladsen. Gruppepsykoterapi tilbyder et trygt rum hvor man kan møde sig selv og andre, for bedre at forstå sin egen situation, og for at lære fra og med hinanden. Gruppeterapi er velegnet til følelser af isolation, manglende selvværd, besvær med intimitet, depression og angst og hjælper mennesker til at forbedre deres følelsesmæssige liv og funktion.

Workshoppen retter sig mod sundhedspersonale af forskellige profiler, som arbejder med eller interesserer sig for gruppeterapi og som gerne vil lære mere om gruppedynamik på både professionelt og personligt niveau. Workshoppen er velegnet - for eventuelle kandidater til de gruppeanalytiske uddannelser ved IGA - til at stifte bekendtskab med gruppeterapiens potentiale.



Program:

- 12.30 - 13.30 'No Man is an Island' - foredrag
- 13.30 - 13.45 Pause (kaffe og kage)
- 13.45 - 15.00 Erfaringsgruppe I
- 15.00 - 15.15 Pause
- 15.15 - 16.30 Erfaringsgruppe II
- 16.30 - 17.15 Fælles diskussion

Om foredragsholderne:

Foredrag om gruppeanalyse ved Anne Helene Døssing og Ole Karkov Østergaard. Erfaringsgrupperne ledes af Ana Loncar Knutsen og Kristian Valbak. Alle er diplomerede gruppeanalytikere og lærere i Institut for Gruppeanalyse i Aarhus.

Sted: Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, Indgang K, mødelokale i nærheden af venteområde 6 (Mødelokaler K301-359 og K301-361).

Pris: Workshoppen er gratis.

Tilmelding: Til Ana Loncar Knutsen, alknutsen@speciallaege.dk senest den 11. marts 2019

*“Intet Menneske er en Ø, en Verden for sig;
ethvert Menneske er et Stykke af Fastland, en Del af det Hele;
om en Lerklump skylles bort af Havet, eller Forbjerg, eller
din Vens Hus, eller dit eget, Europa bliver mindre derved;
ethvert Menneskets Død river noget fra mig,
thi jeg er eet med den ganske Menneskehed:
saa derfor skal du ikke spørge:
Hvem ringer Klokkerne for?
De ringer for dig.”*

John Donne (1572-1631)
