



## INSTITUT FOR GRUPPEANALYSE I AARHUS

Gruppeanalytiske uddannelser med ansøgningsfrist 6. april 2021

### 2-årig gruppepsykoterapeutisk uddannelse (GPU)

Arbejder du med terapeutiske, psykoedukative eller udviklingsgrupper på et psykodynamisk grundlag? Ønsker du at forbedre din forståelse af grundlæggende psykologiske processer, der opstår i enhver gruppe? Vil du gerne lære at håndtere gruppeprocesser, sådan, at de fremmer behandlingsmålet?

Så kan den 2-årige GPU-uddannelse være noget for dig.

Uddannelsen til gruppepsykoterapeut giver dig et solidt teoretisk fundament og praktisk træning i at kunne arbejde med grupper. Det er en erfaringsbaseret uddannelse - en kombination af teoretiske seminarer, egen terapi (personligt udviklingsarbejde) og løbende supervision af eget terapeutisk arbejde. Udgangspunktet er gruppeanalyse og psykodynamisk teori, som giver redskaber til at arbejde med gruppe medlemmernes problematik, som den udspiller sig i "her og nu" gruppesituationer. Der har i de senere år været en øget forskningsaktivitet på området, der dokumenterer at gruppeterapi har god effekt for et bredt spektrum af psykiske lidelser.

#### Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til alle der arbejder eller ønsker at arbejde med grupper på et psykodynamisk grundlag i fx. regions- eller socialpsykiatrien, sundhedssektoren og i kommuner. Målgruppen omfatter læger, psykologer, sygeplejersker, socialrådgivere, ergoterapeuter, fysioterapeuter, diætister, pædagoger mm.

## Udbytte

I løbet af uddannelsen vejledes deltagerne i at igangsætte og lede en psykotera-  
peutisk gruppe eller en udviklingsgruppe. Det kan være en gruppe for børn, unge  
eller voksne. Grupperne kan være for personer med samme lidelse (homogen  
gruppe) eller med forskellige lidelser eller problemstillinger (heterogen gruppe).  
Gruppen kan være ambulante, på en sengeafdeling eller et bosted.

Med baggrund i gruppeanalysen vil du lære at genkende, undersøge og håndtere  
gruppeprocesser og dermed fremme udviklingen af relationerne og kommunika-  
tionen i gruppen. Uddannelsens første år giver en generel introduktion og oplæ-  
ring i gruppepsykoterapeutiske og gruppeanalytiske principper. På uddannelsens  
andet år arbejdes med gruppepsykoterapi af patienter med forskellige problem-  
stillinger/psykiske lidelser. Der trænes på denne måde i gruppeterapi af patienter  
med angsttilstande, depression, personlighedsforstyrrelser, spiseforstyrrelser,  
opmærksomhedsforstyrrelse, tab og traumer, misbrug, skizofreni mm.

Uddannelsen har vist sig værdifuld for ovennævnte personer i ambulatorier, sen-  
geafdelinger, på bosteder og i kommunalt regi. Endvidere er uddannelsen relevant  
for mennesker der arbejder med grupper af mennesker i en bestemt livssituation  
eller der har særlige problemstillinger, fx. unge mennesker, pårørende til psykisk  
eller somatisk syge, unge mødre, ufrivilligt barnløse mm.

## Krav

I løbet af uddannelsens første del vil deltageren få vejledning til etablering af en  
gruppe. Der vil blive trænet i undersøgelse, udvælgelse og sammensætning af en  
gruppe. Den etablerede gruppe skal i den videre del af uddannelsen bringes til  
supervision i en supervisionsgruppe på uddannelsen. Der forventes et vist for-  
håndskendskab til psykodynamisk teori.

## Kvalificering

Uddannelsen er forhåndsgodkendt som det samlede uddannelsesforløb i psykote-  
rapi ved specialistuddannelsen i psykoterapi ved Dansk Psykologforening (DP) og  
deltagelsen i egen terapigruppe opfylder kravene til egenterapi (personligt udvik-  
lingsarbejde). Uddannelsen opfylder ligeledes en del af kravene til specialist ud-  
dannelse i psykoterapi ved Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) og Børne og Ungdoms  
Psykiatrisk Selskab (BUP-DK). Der udstedes certifikat ved afslutning af uddannel-  
sen.

## 4-årig gruppeanalytisk diplomuddannelse (GAD)

Er du interesseret i en dybtgående forståelse af de bevidste og ubevidste psykologiske processer i grupper? Vil du gerne lære at bruge gruppespecifikke faktorer, sådan at de fremmer forandring og vækst af det enkelte gruppemedlem? Så kan en 4-årig psykoterapeutisk diplomuddannelse i gruppeanalyse på internationalt niveau være noget for dig.

Gruppeanalyse er en teori og metode der tager udgangspunkt i forståelsen af individet som et socialt væsen, initialt i familiegruppen, siden i organisationer og samfundet. I gruppeanalyse fokuseres der på relationen mellem individet og gruppen, da måden hvorpå vi oplever verden etableres, vedligeholdes eller nykæbes i mødet med andre mennesker. Den gruppeanalytiske teori er forankret i psykoanalyse, system teori, sociologi, social psykologi og kommunikationsteori. Der er i dag evidens for den terapeutiske behandlingseffekt af gruppeanalytisk psykoterapi på et bredt spektrum af psykiske lidelser.

Uddannelsen påbegyndes i forlængelse af GPU. På uddannelsen (GAD) arbejder du i grupper med henholdsvis teorien, supervision af egen praksis og egenterapi (personligt udviklingsarbejde). I løbet af uddannelsen får du grundig forståelse af gruppeanalytisk teori og metode og erhverver kompetencer til selvstændigt at kunne etablere og varetage gruppeanalytiske patientforløb samt at kunne forestå supervision og undervise i gruppepsykoterapi.

### Målgruppe

Psykologer, læger og andre faggrupper med en uddannelse, der er relevant for udøvelsen af psykoterapi på psykodynamisk grundlag. Ikke-akademiske faggrupper med særlige kvalifikationer kan i begrænset omfang komme i betragtning.

### Udbytte

Du opnår et grundigt kendskab til den gruppeanalytiske teori og metode, som giver mulighed for forståelse af gruppen som terapeutisk medium og gruppeprocesser i andre miljøer. Du får et grundlag for at kunne arbejde selvstændigt med gruppeanalyse og gruppepsykoterapi. I løbet af uddannelsen stifter man bekendtskab med det internationale gruppeanalytiske miljø.

### Krav

I løbet af de første to år, som er fælles med GPU, arbejder man med at etablere og sammensætte en tidsbegrænset gruppe. Denne gruppe skal kunne bringes til

supervision i mindst et år af de første to år på uddannelsen. I løbet af andet år påbegyndes arbejdet med at etablere egen ambulant, heterogen, analytisk gruppe og den skal bringes til supervision de to sidste år. En teoretisk basisviden indenfor områderne psykologi, psykiatri og psykoanalyse er nødvendig. Ved afslutning af uddannelsen skal der udarbejdes en klinisk/teoretisk opgave.

### **Kvalificering**

Uddannelsen opfylder kravene for specialist uddannelse i psykoterapi ved Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS), bortset fra kravet om supervision af en yngre kollega og for dele af specialistuddannelsen i psykoterapi ved Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark (BUP-DK). For psykologer opfyldes kravene til det samlede uddannelsesforløb i psykoterapi ved specialistuddannelsen i psykoterapi ved Dansk Psykologforening (DP). Herudover opfyldes krav til supervision og teoriundervisning i specialistuddannelsen.

Efter tilfredsstillende gennemført 4-årig uddannelse og godkendt skriftlig opgave udstedes diplom som diplomeret gruppeanalytiker.

## **2-årig gruppeanalytisk uddannelse i organisation og ledelse (GOL) - adgangsgivende til 1-årig GOL-overbygning**

Er du interesseret i at bevare og udvikle din evne til at tænke under pres? Ønsker du at lære at håndtere de psykologiske processer, der har afgørende betydning for en velfungerende og problemløsende arbejdsplads? Så kan GOL-uddannelse være noget for dig.

Uddannelsen sætter dig bedre i stand til at forstå og håndtere bevidste og ubevidste, rationelle og irrationelle processer i grupper på et gruppeanalytisk og systemteoretisk grundlag. Der er ud over et solidt teoretisk fundament lagt vægt på supervision og egenerapi (personligt udviklingsarbejde), hvor deltagerne trænes i fleksibilitet og rummelighed, samt i at blive bevidst om egne roller i organisationer. Udgangspunktet er gruppeanalytisk og systemteoretisk organisationspsykologi, som giver redskaber til at undersøge, forstå og udvikle rammer og vilkår for organisationer. Der er fokus på deltagernes egen praksis med aktuelle udfordringer og dilemmaer i de organisatoriske opgaver med særligt fokus på rolle, funktion, grænsefænomener og organisationsdesign.

## Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til ansatte i ledelsesfunktioner, HR- og organisationskonsulenter indenfor private og offentlige virksomheder samt andre nøglepersoner, der kontinuerligt arbejder med grupper og med udvikling af organisationer.

## Udbytte

Deltagerne får indsigt i organisationspsykologisk og gruppeanalytisk teori og metode som grundlag for at kunne forstå og arbejde med dynamiske kræfter i individ, gruppe og organisation. Gennem uddannelsen skærpes din fornemmelse for, hvad der er på spil i grupper, mellem grupper og i organisationer. Du bliver bedre til at bevare roen, overblikket og autoriteten, når du er under pres. Du udvikler en mere integreret forståelse for, hvordan du kan bruge dine ressourcer mere hensigtsmæssigt, fastholde din handlekraft og gøre dig selv stærkere for gruppens bedste. Ligeledes arbejder du aktivt med din evne til at designe interventioner i grupper til gavn for opgaveløsningen.

En tidligere deltager i programmet siger følgende: *"Fagligt har den indsigt, viden og forståelse uddannelsen gav mig i forhold til processer i organisationer/relationer været en meget stor hjælp i mit arbejde som leder. Også i samarbejds-mæssige sammenhænge er det gavnligt at kunne analysere og forsøgsvist forstå processer og dynamikker, der er i spil, således jeg som leder kan vælge de mest hensigtsmæssige og fremmende interventioner."*

## Kvalificering

Uddannelsen til organisationsanalytiker ansøges hos DP om forhåndsgodkendelse som grundstammeforløb i uddannelsen som specialist i arbejds- og organisationspsykologi. Den 2-årige GOL uddannelse er adgangsgivende til den 1-årige overbygning, også kaldet det 3. år.

## Fælles for alle tre uddannelser

### Indhold pr. år

Egenterapi (personligt udviklingsarbejde) i gruppe med op til 8 deltagere (52,5 timer). Supervision af eget gruppepsykoterapeutisk arbejde/organisatorisk arbejde i grupper med 3-6 deltagere (30 timer). Teoriundervisning i form af seminarer og forelæsninger om gruppeanalytisk og organisationspsykologisk teori og metode samt tilgrænsende emner (39 timer, dog 45 timer på første og andet år for psykologer). Storgruppe (8,75 timer) og plenum (3 timer). Teoriundervisning og supervi-

sionsgrupper sammensættes, så de for psykologer og læger på uddannelsen opfylder henholdsvis Dansk Psykologforenings og Dansk Psykiatrisk Selskabs krav.

### **Tid og sted**

35 tirsdage, kl. 18.30 - 22.00, samt 4 lørdage, kl. 9 - 17 hvert år på Aarhus Universitetshospital Psykiatrien i Skejby. I det akademiske år 2022-23 er der planlagt omlægning af uddannelsen til en blok model med undervisningen fredag-lørdag samt enkelte tirsdage aften.

For deltagere i GOL-uddannelsen er der krav om deltagelse i minimum en gruppe-relationskonference i løbet af uddannelsen. Der anbefales ligeledes at deltagere på GPU og GAD uddannelser deltager i minimum en international gruppeanalytisk konference.

### **Start**

Primo september 2021.

### **Pris**

For året 2021 - 2022: kr. 39.500 kr. For psykologer på GPU dog 40.500 kr. Tilmelding er bindende for et år ad gangen.

### **Lærere**

Psykiatere, psykologer og andre fagpersoner med en gruppeanalytisk og/eller organisationspsykologisk uddannelse. Lærerne er godkendte specialister og supervisorer i de psykiatriske selskaber og Dansk Psykologforening.

### **Ansøgningskema**

Downloades fra Instituttets hjemmeside og stiles i udfyldt stand til: Træningsprogrammet ved IGA, c/o sekretær Charlotte Pedersen, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, Palle Juul Jensens Boulevard 175, indgang K, 8200 Aarhus N eller sendes som vedhæftet fil til [charlotte.pedersen1@ps.rm.dk](mailto:charlotte.pedersen1@ps.rm.dk)

**Ansøgningsfrist: 6. april 2021.**

## Yderligere oplysninger

Se på: [www.iga-aarhus.dk](http://www.iga-aarhus.dk), eller kontakt til:

### For GPU og GAD

Camilla Jacobi tlf.24465079  
Peter Ramsing tlf.28764511

psykolog@camilla-jacobi.dk  
peterams@rm.dk

### For GOL

Mads Krarup tlf.24465079  
Signe Ferrer-Larsen tlf. 27287546

mads@org-kons.dk  
signe@ferrerruiz.dk

