

HISTORISK OG TEORETISK GRUNDLAG

Gruppenalysen udvikledes i England i årene under og efter 2. Verdenskrig af S.H. Foulkes.

Udover den almene socialpsykologiske teoriudvikling vedrørende grupper var Foulkes i særlig grad inspireret af psykoanalysen og af objektrelations-teorierne (Klein, Winnicott, Bion).

Gruppenalysen er i sin fortsatte udvikling tillige influeret af bl.a. selv-psykologien.

Forståelsen tager udgangspunkt i, at den basale enhed for psykologisk udvikling og dermed også for psykisk forstyrrelse er gruppen.

Gruppenanalytisk terapi giver særlige muligheder for at undersøge og analysere, gennemarbejde og forandre forholdet til sig selv og andre på grund af den mangfoldighed af relationer grupper byder på.

Gruppenanalytisk terapi er karakteriseret ved, at arbejdet foregår i en stadig uadskillelig vekselvirkning mellem terapi i gruppen, af gruppen og ved gruppen. Med henblik på at give adgang til ubevidste processer samt udvikle evnen til kommunikation tilstræbes det, at man via samtalen i gruppen så frit som muligt giver udtryk for sine tanker, fantasier og følelser.

KLINISK PRAKSIS - ANVENDELIGHED

I sin traditionelle form er gruppenalysen beregnet for behandling af patienter med personlighedsforstyrrelser. I modificerede former finder gruppenanalytisk behandling i dag tillige udbredt anvendelse ved behandling af patienter med sværere forstyrrelser.

Den gruppenanalytiske tænkning og metode er værdifuld i fokusorienterede homogene grupper samt ved korttidsterapi. Eksempler på sådanne tilpassede former for gruppenanalytisk behandling er grupper for skizofrene, kvinder udsat for seksuelle overgreb, spiseforstyrrede og pårørende.

Indsigten i gruppeprocesser og forståelsen af gruppedynamiske forhold kvalificerer endvidere supervision, arbejde med personaletræning og organisatorisk arbejde.

KONTAKT

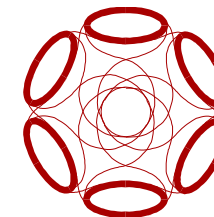
IGA, Institut for Gruppenalyse, Århus
Psykiatrisk Hospital
Skovagervej 2
8240 Risskov
www.iga-aarhus.dk

Formand: Eivind Knutsen
E-mail: e.knutsen@speciallaege.dk
Tlf.: 8612 2426

Koordinator for Træningsprogrammet:
Kristian Rokkedal
Center for Spiseforstyrrelser
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hospital i Aarhus
Tlf: 7789 4221
E-mail: krr@buh.aaa.dk

Sekretær for Træningsprogrammet:
Charlotte Pedersen
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hospital i Århus
Tlf.: 7789 4210
Fax: 7789 4299
E-mail: Cpd@buh.aaa.dk

Uddannelse i gruppenanalytisk psykoterapi



Institut for Gruppenalyse
IGA, Århus

2007

ORGANISATION OG STRUKTUR

IGA, Århus blev grundlagt den 9. februar 1990 af en gruppe læger og psykologer uddannet af lærere fra Institut for Gruppeanalyse, København.

Instituttet er medlem af European Group Analytic Training Institutions Network (E.G.A.T.I.N) og af European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP).

Formand for Instituttet er praktiserende speciallæge i psykiatri Eivind Knutsen.

Koordinator for trænings- og uddannelsesprogram er overlæge Kristian Rokkedal, Center for Spiseforstyrrelser, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hospital i Århus.

Lærergruppen består af:

Afdelingsleder psykolog Marlis Dall, psykolog Gunvor Brandt, psykolog Birte Lausch, organisationskonsulent Birthe Johansen, organisationskonsulent Jørgen Jørgensen, afdelingsergoterapeut Lise Larsen, overlæge Torben Fjord-Larsen, overlæge Peter Ramsing, overlæge Kristian Rokkedal, klinisk psykolog Susanne Ulv og overlæge Kristian Valbak.

Instituttet forestår en **3-årig uddannelse** og et **1-årigt kursusforløb** i gruppeanalytisk psykoterapi. Uddannelse og kursus tager sigte på en tre-leddet kvalificering af deltagerne, idet teori, supervision af egen praksis samt egenterapi foregår sideløbende. Hertil kommer deltagelse i storgruppe 7 gange årligt. Storgruppen udfordrer tanke og følelse og tilbyder en kontekst, hvor udforskning af rummet mellem den individuelle psyke og den sociale sfære kan foregå.

Den gruppeanalytiske tradition lægger vægt på egenterapi som en forudsætning for at kunne fungere som terapeut og lede grupper selv.

Forud for optagelse på kursus eller uddannelse indkaldes ansøgerne til en individuel samtale hos en af terapeuterne.

DEN 3-ÅRIGE TERAPEUTUDDANNELSE

Formål: at uddanne deltagerne til selvstændigt at udøve gruppeanalytisk psykoterapi.

Målgruppe: psykologer og læger med praktisk klinisk erfaring indenfor psykoterapi samt kendskab til psykoanalytisk teori.

Deltagere fra ikke-akademiske faggrupper med grunduddannelse på mellemuddannelsesniveau vil kunne optages i begrænset omfang.

Man må udover praktisk klinisk erfaring med psykoterapi kunne dokumentere teoretisk viden indenfor områderne psykologi, psykiatri og psykoanalyse.

Krav til deltagerne i uddannelsesforløbet:

Deltagerne skal under uddannelsen etablere en ambulant, heterogen analytisk gruppe og bringe eget arbejde som terapeut i denne til supervision i 2 år.

Forsamtaler og andet gruppeforberedende arbejde bringes ligeledes til supervision.

Uddannelsen afsluttes med en klinisk/teoretisk opgave, der udspringer af den terapeutiske praksis, og som belyser terapeutens udvikling.

Uddannelsen er godkendt af Dansk Psykiatrisk Selskab som hovedfag i den specialiserede psykoterapeutuddannelse.

Uddannelsen opfylder Dansk Psykologforenings krav til videreuddannelse i psykoterapi, idet der kun optages ikke-akademikere i begrænset omfang, og idet der ved lærerfordeling og gruppesammensætning tages højde for Dansk Psykologforenings særlige krav.

DET 1-ÅRIGE KURSUSFORLØB

Formål: at deltagerne får indblik i og viden om gruppeanalytisk psykoterapi.

Målgruppe: behandlere, som beskæftiger sig med grupper.

Krav til deltagerne i kursusforløbet: at bringe eget arbejde med grupper til supervision.

Ved supplerung med en skriftlig opgave opfylder kurset kravet til bifag i DPS' vejlederuddannelse. Skulle en deltager, der er optaget ved det 1-årige kursus, ønske at fortsætte på uddannelsens 2. og 3. år, skal der ansøges særskilt herom, og deltageren vil blive revurderet i henhold til optagelseskriterierne for den 3-årige uddannelse.

FÆLLES RAMMER

Uddannelse og kursus finder sted på Psykiatrisk Hospital i Århus, tirsdage kl. 18.30-22.00, samt 4 lørdage årligt, kl. 09.00-17.00.

Ferier følger folkeskolens ferielukning - dog er sommerferien fra medio juni til først i september.

Tirsdagene består af 2 moduler:

- 1) 18.30-20.00 skiftevis supervision, teori eller storgruppe og
- 2) 20.30-22.00 egenterapi.

Lørdagene består af 5 moduler: 2 x supervision, 1 forelæsning, 1 x teori samt et plenum.

Hvert år indeholder:

Egenterapi i gruppe med 8-10 deltagere (52,5 timer)
Supervision i gruppe af eget gruppeterapeutisk arbejde (33 timer)

Teori i gruppe (33 timer)

Storgruppe (7,5 timer)

Forelæsninger (4,5 timer)

Plenum (3 timer)

Pris for året 2007/2008 er 29.000 kr.

(Eventuel regulering af prisen sker én gang årligt)

Certifikat:

Der udstedes certifikat ved afslutning af tilfredsstillende gennemført kursusforløb eller uddannelse.

Der accepteres højst 15% fravær fra hver enkelt del af programmet.